



Aktionstage Psychische Gesundheit

**5.
Oktober**

19.00 – 21.30 Uhr
B12,
Brandisstrasse 12
Chur

Macht Einsamkeit krank?



Aktionstage Psychische Gesundheit

As
geht üs
alli^a

2. September
bis 8. Oktober 2020

Macht Einsamkeit krank?

Wir alle fühlen uns mal einsam, aber in den letzten Jahrzehnten ist dieses Gefühl für Millionen von Menschen zur Normalität geworden. Mehr als jede dritte Person in der Schweiz fühlt sich manchmal oder oft einsam. Bei den 15 bis 24-jährigen ist der Anteil am höchsten. Der Kurzfilm «Einsamkeit» führt ins Thema ein. In der anschliessenden Podiumsdiskussion gehen wir den Fragen nach, was Einsamkeit ist, woher sie kommt, wie man damit umgehen kann und inwiefern sie krank macht.

Kurzfilm mit Podiumsdiskussion für alle Interessierten

Trilogische Podiumsdiskussion: PD Dr. med. Andres R. Schneeberger, Ärztlicher Direktor, PDGR; Nadja Koch, Wirtschaftspsychologin; Betroffene/r; Mitarbeiter/in Tel143
Eintritt frei, ohne Anmeldung

Mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz



bischfit.ch



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni