

Im Dialog tauschen sich  
Menschen mit psychischen  
Krisenerfahrungen, Angehörige  
und Fachpersonen aus.

Gleichberechtigt reden wir  
über Themen die uns  
beschäftigen.

Gemeinsam merken wir, was  
uns gut tut und uns stärker  
macht.

Durch die gemeinsamen Gespräche  
verstehen wir einander und uns selbst besser.

# Dialog 2024

im Kulturpunkt GR  
Planaterrastr. 11  
7000 Chur

**VASK** Graubünden  
Vertretung der Angehörigen von  
Schizophrenie- und Psychisch-Kranken

Psychiatrische  
Dienste Graubünden



## Programm 2024

# Dialog 2024

31.01.: Suchterkrankungen

27.03.: Einsamkeit

22.05.: Psychiatrie – Wünsche & Visionen

24.07.: Hometreatment, Chancen, Risiken

25.09.: Resilienz

27.11.: ...den Wolf füttern

jeden 2. Monat,  
Mittwochs, 18:30  
Kulturpunkt GR  
Planaterrastr. 11  
7000 Chur

Dauer max. 2h, Anmeldung nicht nötig, Eintritt frei.  
Bei Fragen: Laura Regli 077 448 16 43, VASK GR