



**PSYCHIATRIE-ZENTRUM  
ENGADIN / SÜDBÜNDEN**

Samedan – Scuol – Sta. Maria Val Müstair –  
Poschiavo – Promontogno

WIR IN IHRER REGION

KOMPETENT UND GEMEINSAM FÜR LEBENSQUALITÄT



# DIE PDGR

Die Psychiatrischen Dienste Graubünden (PDGR) stellen die psychiatrische Versorgung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Kanton Graubünden sicher. Diese Aufgabe umfasst stationäre und ambulante Behandlungen, das Angebot an Tageskliniken, den Bereich Wohnen und Arbeiten mit Wohnheimen und Wohngruppen sowie Arbeitsstätten für psychisch Beeinträchtigte und geistig behinderte Menschen. Weiter unterhalten wir eine Sonderschule für Schülerinnen und Schüler.

Wir behandeln und betreuen alle psychiatrischen Krankheitsbilder und ermöglichen unterschiedliche Behandlungen, Begleitungen und Betreuungen, zum Beispiel in Form von psychiatrischen Spitexleistungen zu Hause. Unser psychiatrischer Konsiliar- und Liaisondienst unterstützt und berät Gesundheitsfachpersonen in Spitälern und Heimen bei der Behandlung und Betreuung ihrer Patientinnen und Patienten sowie ihrer Bewohnerinnen und Bewohner.

An verschiedenen Standorten im Kanton Graubünden bieten wir unsere Dienstleistungen an. Mehr Informationen zu unserem umfassenden Leistungsangebot finden Sie auf unserer Webseite.



# KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

## **AMBULANTE SPRECHSTUNDEN**

Vom Säugling bis zum jungen Erwachsenen: Wir sind für alle da und setzen uns nach Kräften für die psychische Gesundheit der jungen Patientinnen und Patienten ein. Unser Ziel ist es, ihnen zu einer psychisch stabilen Entwicklung zu verhelfen und sie in ihrem Heranwachsen bestmöglich zu unterstützen. Kinder- und jugendpsychiatrische Behandlung bedeutet weitgehend Hilfe zur Selbsthilfe. Da meistens nicht nur das Kind oder der/die Jugendliche, sondern die gesamte Familie von den Problemen betroffen ist, unterstützen wir Eltern und ihre Kinder bei der Entwicklung von Lösungen und begleiten sie dabei.

Für die Themen Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung (ADHS), Autismus-Spektrum-Störung, Essstörung, Kleinkinder, Inkontinenz oder Geschlechtervielfalt bieten wir Spezialambulanzen an.

Gespräche finden in Samedan, Scuol, Poschiavo und Sta. Maria Val Müstair statt.



# ERWACHSENENPSYCHIATRIE

## **AMBULANTE PSYCHIATRISCHE SPITEX**

Im Auftrag von Spitexorganisationen übernehmen wir die ambulante psychiatrische Spitex. Unsere diplomierten Pflegefachpersonen unterstützen Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörige.

Die Betreuung durch unsere Fachpersonen im gewohnten Lebensumfeld soll Betroffenen und Angehörigen helfen, sich wieder neu zurechtzufinden und Sicherheit zu gewinnen.

Im Fokus steht dabei die Selbständigkeit, Eigenverantwortung und Autonomie zu erhalten, zu fördern sowie Krisen frühzeitig zu erkennen und gezielt zu bewältigen.

## **KONSILIAR- UND LIASIONDIENST**

Viele Erkrankungen können dank der engen Zusammenarbeit von somatischer Medizin und der Psychiatrie erfolgreich behandelt werden. Der psychiatrische Konsiliar- und Liasiondienst unterstützt und berät Gesundheitsfachpersonen in Spitälern und Heimen bei der Behandlung und Betreuung ihrer Patientinnen und Patienten sowie ihrer Bewohnerinnen und Bewohner.

Unsere psychiatrischen Fachpersonen stehen mit ihrer Expertise zur Verfügung und geben an die Behandlungspartner Empfehlungen ab, bezüglich weiterführender, diagnostischer Abklärungen sowie therapeutischer Massnahmen.



# ERWACHSENENPSYCHIATRIE

## **AMBULANTE SPRECHSTUNDEN**

Wir bieten symptom-spezifische lösungsorientierte Behandlung und Betreuung bei akut auftretenden und länger vorhandenen psychischen Beschwerden an. Das Angebot für Erwachsene umfasst unter anderem: Gesprächspsychotherapie, problem- und lösungsorientierte Gespräche im Einzel- und Familiensetting, diagnostische Abklärungen, medikamentöse Behandlung, interventionelle Behandlungsmethoden sowie Beratungen von Angehörigen.

Weiter ermöglichen wir auch interkulturelle Sprechstunden für Migranten und fremdsprachliche Patientinnen und Patienten.

Gespräche bieten wir in Samedan, Scuol, Poschiavo, Promontogno und Sta. Maria Val Müstair an.

## **TAGESKLINIK ALLGEMEINPSYCHIATRIE**

Die tagesklinischen Angebote in Samedan und Scuol sind auf die Behandlung und Rehabilitation psychisch erkrankter Menschen ausgerichtet. Die Patientinnen und Patienten besuchen halbtags oder teilweise die Therapien und kehren nachher in ihr gewohntes soziales Umfeld zurück. In der Tagesklinik der Allgemeinpsychiatrie nehmen wir Patientinnen und Patienten ab dem 18. Altersjahr unabhängig von ihrer psychiatrischen Erkrankung auf. Die Behandlung und Begleitung basiert auf individual-, gruppen-, milieu- sowie psychotherapeutischen Behandlungsansätzen.

## **MEMORYTESTUNGEN**

Bei auffälliger Vergesslichkeit, Konzentrationsschwäche, Orientierungsstörungen, Verhaltensstörungen oder sozialem Rückzug bieten wir ein bewährtes Diagnose-Programm. Die Memorytestung erfolgt an zwei aufeinander folgenden Tagen. Die Testungen führen wir in der Klinik Waldhaus Chur, dem Psychiatrie-Zentrum Surselva in Ilanz sowie dem Psychiatrie-Zentrum Engadin / Südbünden in Samedan durch.



# KONTAKTE

## **Psychiatrie-Zentrum Engadin / Südbünden**

Spital Oberengadin

Via Nouva 3

7503 Samedan

## **Psychiatrie-Zentrum Engadin / Südbünden**

Bogn Engiadina Scuol

Postfach 57

7550 Scuol

## **Psychiatrie-Zentrum Engadin / Südbünden**

Center da sandà Val Müstair

Sielva 122

7536 Sta. Maria Val Müstair

058 225 10 10

[engadin@pdgr.ch](mailto:engadin@pdgr.ch)

[pdgr.ch/engadin](https://pdgr.ch/engadin)

## **Centro psichiatrico Engadina /**

### **Grigioni meridionali**

Centro Sanitario Valposchiavo / Via da Sotsassa 2

7742 Poschiavo

## **Centro psichiatrico Engadina /**

### **Grigioni meridionali**

Centro Sanitario Bregaglia / Flin

7606 Promontogno

## **Psychiatrische Dienste Graubünden**

Loëstrasse 220

7000 Chur

Weitere Standorte mit den Kontakt-  
adressen finden Sie unter  
[pdgr.ch/standorte](https://pdgr.ch/standorte)

058 225 25 25

[info@pdgr.ch](mailto:info@pdgr.ch)

[pdgr.ch](https://pdgr.ch)